

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

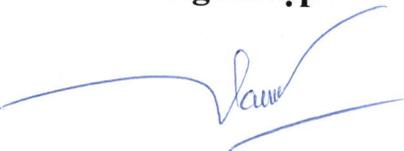
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 4 Tháng 1 : Từ ngày: 26/1/2026- 30/1/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026
Trưa	- Thịt gà kho gừng, sả - Canh cua đồng rau ngót.	Thịt bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây, cà rốt, cốt dừa) - Canh BẦU nấu tôm tươi	Cá thu kho dứa, Cà chua - Canh chua	Thịt viên chiên (Trứng, Hành lá, cà chua) - Canh rong biển, Tôm, Nấm rơm	Sườn heo kho củ quả(cà rốt, khoai lang, 2 hũ cốt dừa) Bí xanh hầm xương heo
Xế	Phở bò cà rốt	Bún khô hầm xương(bắp mỹ, cà rốt	Cháo Vịt đậu xanh	Bánh Bông Lan	Cháo Chim bồ câu đậu xanh

Người lập


Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG




Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 3 Tháng 1: Từ ngày: 19/1/2026- 23/1/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026
Trưa	Thịt heo kho trứng cút, nước dứa Canh bầu nấu tôm	Cá Diêu hồng sốt cà chua Canh chua	Gà kho gừng, sả, nghệ Canh Bí đỏ hầm xương	Trứng chiên thịt heo Canh cua đồng rau ngót	- Thịt Bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây, cà rốt) Bí xanh hầm xương
Xế	- Cháo gà, đậu xanh cả vỏ	Nui hầm xương, bắp mĩ	Bún riêu cua, cà chua	Phở gà, cà rốt	Bánh bông lan

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 2 Tháng 01 : Từ ngày: 12/1/2026- 16/1/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TỨ	NĂM	SÁU
	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026
Trưa	Đậu khuôn nhồi thịt sốt cà chua Canh tôm nấu cải ngọt	Thịt gà kho gừng sả, - Canh Bí xanh hầm xương heo	Tôm rim thịt heo Canh cua rau mùng toi, mướp	- Thịt Bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây) - Canh xương hầm bí đỏ	Cá Thu kho dứa, cà chua Canh chua
Xế	- Nui hầm xương, bắp mĩ	Cháo Tôm cà rốt	Mì quảng thịt gà, nghệ, hành tăm, sả.	Bánh canh bột gạo trứng cút(5 củ cải trắng)	Phở gà, cà rốt

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 1 Tháng 01: Từ ngày: 05/1/2026- 10/1/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU	Bảy
	05/1/2026	06/1/2026	07/1/2026	08/1/2026	09/1/2026	10/1/2026
Trưa	- Thịt viên chiên sốt cà chua (Trứng, bột mì, hành lá) - Canh cua rau tập tàng	Thịt bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây, cà rốt) - Canh rau ngót thịt băm	Sườn heo kho củ quả (khoai lang, cà rốt, nước dừa) - Canh bầu nấu tôm tươi	- Thịt gà kho sả, gừng - Canh bí đỏ hầm xương	Tôm rim thịt heo Canh rong biển, Tôm, Nấm rơm, đậu khuôn trắng	Cá Thu kho dứa, cà chua Canh bí đỏ hầm xương
Xế	- Bánh canh (bột gạo) hầm xương heo, trứng cút, củ cải trắng	Cháo vịt, đậu xanh	Bún riêu cua, cà chua	Nuôi hầm xương heo, bắp mĩ	Bánh bông lan	Sữa chua

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan