

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

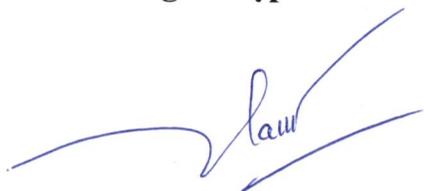
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 1 Tháng 11: Từ ngày: 03/11/2025- 07/11/2025

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
Trưa	- Thịt viên chiên sốt cà chua (Trứng, bột mì, hành lá) - Canh cua rau tập tàng	Thịt bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây, cà rốt) - Canh Bàu nấu tôm tươi	Cá thu kho dứa, cà chua - Canh chua	- Thịt gà kho sả, gừng. - Canh rong biển, Tôm, Nấm rơm	Tôm rim thịt heo Canh xương hầm bí đỏ
Xế	- Phở bò cà rốt	Cháo tim cật	Bún riêu cua	Mì quảng thịt gà	Bánh mì Kinh Đô

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA
TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 2 Tháng 11: Từ ngày: 10/11/2025- 14/11/2025

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
Trưa	- Thịt heo kho trứng cút Canh tôm nấu cải ngọt	Thịt gà kho gừng sả - Canh Bí xanh hầm xương heo	Cá thu kho dứa, cà chua - Canh chua	- Thịt Bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây, cà rốt) - Canh xương hầm bí đỏ	Tôm rim thịt heo Canh nghêu rau tập tàng
Xế	- Nui hầm xương	Cháo Tôm cà rốt	Bún riêu cua	Chè đậu đen nước cốt dừa	Phở gà, cà rốt

Người lập

Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

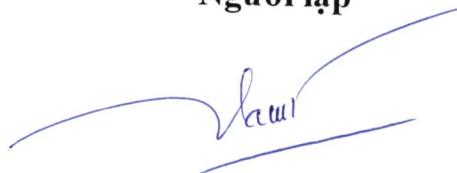
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 3 Tháng 11: Từ ngày: 17/11/2025- 21/11/2025

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
Trưa	- Thịt viên chiên sốt cà chua (Trứng, bột mì, hành lá) Canh rong biển, tôm tươi, nấm rơm, đậu khuôn trắng.	Sườn heo sốt chua ngọt (Me, 1 gói bột bắp) Canh chua chả cá thát lát	Gà kho gừng, sả Canh Bí đỏ hầm xương	Tọa đàm 20-11	- Thịt Bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây, cà rốt) Bầu nấu tôm
Xế	- Cháo gà, đậu xanh cả vỏ	Nui hầm xương, bắp mĩ	Bún riêu cua, cà chua		Bánh bông lan

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 4 Tháng 11: Từ ngày: 24/11/2025- 28/11/2025

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
Trưa	- Đậu khuôn nhồi thịt sốt cà chua - Canh cua đồng rau ngót.	Thịt bò kho củ quả (Khoai lang, khoai tây, cà rốt, cốt dừa) - Canh Bàu nấu tôm tươi	Cá thu kho dứa, Cà chua - Canh chua	- Thịt gà kho sả, gừng, nghệ - Canh rong biển, Tôm, Nấm rom	Tôm rim thịt heo Canh xương hầm bí đỏ
Xế	- Phở bò cà rốt	Cháo tim cật, cà rốt	Mì quảng thịt gà, sả, nghệ, hành tăm,	Bún khô hầm xương 3 củ cà rốt, 3 trái bắp mỹ)	Bánh canh bột gạo tươi hầm xương, trứng cút

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan