

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 5 Tháng 12: Từ ngày: 29/12/2025- 02/01/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/1/2026	02/1/2026
Trưa	- Thịt viên chiên sốt cà chua ( Trứng, bột mì, hành lá)  - Canh cua mướp, mùng tơi	Thịt bò kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây, cà rốt)  - Canh bí xanh hầm xương	Cá Diêu hồng sốt cà chua  - Canh chua	Nghỉ tết DL	
Xế	- Phở bò cà rốt	Cháo tim cật, cà rốt	Bún riêu cua		

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 4 Tháng 12: Từ ngày: 22/12/2025- 26/12/2025

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025
Trưa	- Thịt gà kho gừng, sả - Canh cua đồng rau ngót.	Thịt bò kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây, cà rốt, cốt dừa) - Canh Bầu nấu tôm tươi	Cá thu kho dứa, Cà chua - Canh chua	Thịt heo kho trứng cút - Canh rong biển, Tôm, Nấm rơm	Tôm rim thịt heo  Canh xương hầm bí đỏ
Xế	- Phở bò cà rốt	Cháo tim cật, cà rốt	Mì quảng thịt gà, Sả, Hành tím,	Bún khô hầm xương 3 củ Cà rốt, 3 trái Bắp mĩ)	Bánh canh bột gạo tươi hầm xương, trứng cút( 3 củ Cải trắng)

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

**THỰC ĐƠN TUẦN**

Tuần 3 Tháng 12: Từ ngày: 15/12/2025- 19/12/2025

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
Trưa	Thịt heo kho trứng cút, nước dứa  Canh bầu nấu tôm	Cá Diêu hồng sốt cà chua  Canh chua	Gà kho gừng, sả, nghệ  Canh Bí đỏ hầm xương	Thịt heo rim tôm  Canh cua đồng rau ngót	- Thịt Bò kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây, cà rốt)  Bí xanh hầm xương
Xế	- Cháo gà, đậu xanh cả vỏ	Nui hầm xương, bắp mĩ	Bún riêu cua, cà chua	Phở gà, cà rốt	Bánh bông lan

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 2 Tháng 12: Từ ngày: 08/12/2025- 12/12/2025

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	11/12/2025
Trưa	Sườn heo kho củ quả ( khoai lang, cà rốt, nước dừa)  Canh tôm nấu cải ngọt	Thịt gà kho gừng sả, nghệ  - Canh Bí xanh hầm xương heo	Tôm rim thịt heo  Canh rong biển, Tôm, Nấm rom.	- Thịt Bò kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây, cà rốt)  - Canh xương hầm bí đỏ	Cá Thu kho dứa, cà chua  Canh chua
Xế	- Nui hầm xương	Cháo Tôm cà rốt	Mì quảng thịt gà, nghệ, hành tăm, sả.	Bánh canh bột gạo tươi hầm xương, trứng cút  ( 5 Củ cải trắng)	Phở gà, cà rốt

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan