

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 1 Tháng 03: Từ ngày: 02/3/2026- 06/3/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
	02/3/2026	03/3/2026	04/3/2026	05/3/2026	06/3/2026
Trưa	- Thịt viên chiên sốt cà chua ( Trứng, hành lá) - Canh cua rau mùng toi, Mướp	Thịt bò kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây, cà rốt) - Canh rau ngót thịt bằm	Cá Cam hồng sốt cà chua Canh củ dền, cà rốt, khoai tây, khoai lang hầm xương heo	- Thịt gà kho sả, gừng - Canh bí đỏ hầm xương	Trứng chiên thịt  Canh bầu nấu tôm
Xế	Phở gà cà rốt	Cháo Gà đậu xanh	Bún khô hầm xương, cà chua	Bánh canh bột gạo hầm xương heo, trứng cút	Bánh bông lan

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 2 Tháng 3: Từ ngày: 09/3/2026- 13/3/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
	09/3/2026	10/3/2026	11/3/2026	12/3/2026	13/3/2026
Trưa	Tôm rim thịt heo  Canh củ quả( cà rốt, củ dền, khoai tây) hầm xương heo	Thịt gà kho gừng sả,  - Canh Bí xanh hầm xương heo	Trứng chiên thịt heo  Canh cua rau mùng toi, mướp	- Thịt Bò kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây)  - Canh xương rau ngót thịt nạc	Cá Thu kho dứa, cà chua  Canh chua
Xế	Cháo vịt cà rốt	Phở bò cà rốt	Cháo gà đậu xanh	Bún khô hầm xương heo, cà chua	Bánh bông lan

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 3 Tháng 3: Từ ngày: 16/3/2026- 20/3/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	16/3/2026	17/3/2026	18/3/2026	19/3/2026	20/3/2026
Trưa	Sườn heo kho củ quả(khoai lang, khoai tây)  Canh cua đồng rau ngót	Trứng chiên thịt heo  Canh bầu nấu tôm tươi	Gà kho gừng, sả, nghệ  Canh Bí đỏ hầm xương	Cá Cam sốt cà chua  Canh chua	Thịt viên chiên( trứng, bột mì, cà chua)  Bí xanh hầm xương
Xế	- Cháo gà, đậu xanh cả vỏ	Nui hầm xương, bắp mĩ	Bún riêu cua, cà chua	Phở gà, cà rốt	Cháo vịt đậu xanh

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

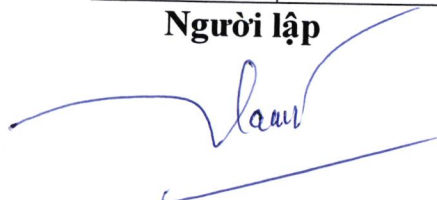
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

**THỰC ĐƠN TUẦN**

Tuần 4 Tháng 3 : Từ ngày: 23/3/2026- 27/3/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TU	NĂM	SÁU
	23/3/2026	24/3/2026	25/3/2026	26/3/2026	27/3/2026
Trưa	- Thịt gà kho gừng, sả - Canh rau cải thịt băm	Thịt bò kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây) - Canh BẦU nấu tôm tươi	Cá thu kho dứa, Cà chua - Canh chua	Thịt heo kho trứng cút - Canh rong biển, Tôm, Nấm rơm	Thịt viên chiên sốt cà chua ( 3 gói bột mì, trứng)  Canh nghêu rau tập tàng
Xế	- Phở bò cà rốt	Cháo vịt đậu xanh	Mì quảng thịt gà, Sả, Hành tím,	Bún khô hầm xương 3 củ Cà rốt, 3 trái Bắp mĩ)	Bánh canh bột gạo tươi hầm xương, trứng cút( 3 củ Cải trắng)

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lan

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

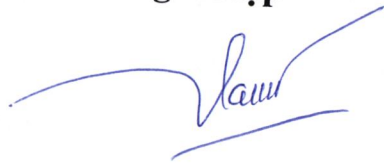
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 1 Tháng 4: Từ ngày: 30/3/2026- 03/4/2026

THỨ BỮA	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
	30/3/2026	31/3/2026	01/4/2026	02/4/2026	03/4/2026
Trưa	- Thịt viên chiên sốt cà chua ( Trứng, hành lá)  - Canh cua rau mùng toi, Muớp	Sườn heo kho củ quả ( Khoai lang, khoai tây)  - Canh rau ngót thịt bằm	Cá Diêu hồng sốt cà chua  Canh củ dền, cà rốt, khoai tây, khoai lang hầm xương heo	- Thịt gà kho sả, gừng  - Canh bí đỏ hầm xương	Trứng chiên thịt  Canh bầu nấu tôm
Xế	Phở gà cà rốt	Cháo Vịt đậu xanh	Bún khô hầm xương, cà chua	Bánh canh bột gạo hầm xương heo, trứng cút	Nui hầm xương heo, bắp mĩ

Người lập



Nguyễn Thị Vân Anh



Lê Thị Lan